





**CENTRO DE RECUPERACIÓN**  
Esperanza | Recuperación | Sanación  
[raperecoverycenter.org](http://raperecoverycenter.org)

**2035 Sur 1300 Este**

**Salt Lake City, Utah 84105**

PO Box 26625

Salt Lake City, Utah 84126

**Oficina:**

(801) 467-7282

**Horario de Oficina:**

Lunes - Jueves, 9:00 a.m. - 5:00 p.m.

**TTY:**

(801) 746-5551

**Línea de Utah de Apoyo de Violencia Sexual las 24 Horas**

Inglés: 1 (888) 421-1100

Español: 1 (801) 924-0860

## Lo que hicimos hoy

- Llenamos un formulario de reembolso rápido para la Oficina de Víctimas de Crimen de Utah (UOVC) para cubrir el costo inicial del hospital durante este examen forense.
- Llenamos una solicitud para el Programa de Reparaciones de Víctimas de Crimen a la Oficina de Víctimas de Crimen de Utah (UOVC). UOVC puede pagar por pérdida financiera, lesiones físicas y asesoramiento de salud mental como resultado de este crimen.
- Recibió un número del caso policial.
- Recibió un comprobante para seguimiento médico.

### Qué hacer si tiene inquietudes inmediatas:

- Si necesita comunicarse con la enfermera forense sobre medicamentos o efectos secundarios, llame a: \_\_\_\_\_ al ( ) \_\_\_\_\_
- Si tiene preguntas o inquietudes sobre el caso policial, comuníquese con su asistente de víctima policial: \_\_\_\_\_ al ( ) \_\_\_\_\_
- Si necesita apoyo emocional o tiene preguntas, llame a la línea de Utah de ayuda de apoyo de violencia sexual a las 24 horas al (801) 924-0860 (español) / 1(888) 421-1100 (inglés).
- Para hablar con un profesional de la salud mental, llame a la Línea de Crisis de Utah al (801) 587-3000.
- Si está en peligro inmediato, llame al 911.

## Qué hacer más adelante

- Llame a la oficina del Centro de Recuperación de Abuso Sexual para programar una cita para servicios.
- Si recibe una factura del hospital o tiene preguntas sobre las reparaciones de víctimas de crímenes, llame a la Oficina de Víctimas de Crimen de Utah (UOVC) directamente al (801) 238-2360 o visite <https://uovc.concerncenter.com>.
- Programe atención médica de seguimiento dos semanas después del examen forense, siguiendo estos pasos:
  1. Llame a la UOVC al (801) 238-2360 para solicitar su número de reclamo. Lleve este número con usted a su cita.
  2. Consulte a su proveedor preferido o al Departamento de Salud de Utah en 610 South 200 East, Salt Lake City, Utah, para programar su atención de seguimiento. Proporcione su número de reclamo a su proveedor.
  3. Debe completar la atención de seguimiento dentro de las cuatro semanas para que UOVC la pague.
  4. Si elige ir a su médico/médica preferido, el proveedor debe estar cubierto en su seguro de red para que UOVC pague cualquier otro costo.

## Después de una violación, usted puede experimentar estas reacciones comunes

### Ansiedad

- La ansiedad es una respuesta normal y común después de sentir una amenaza.
- La ansiedad puede variar desde una inquietud y una preocupación moderadas hasta pánico severo.
- Cuando la ansiedad se vuelve demasiado grave o crónica, puede ser debilitante, lo que nos impide vivir nuestra vida diaria y alcanzar todo nuestro potencial.
- La ansiedad generalmente involucra un componente emocional (por ejemplo, miedo o nervios), un componente físico (por ejemplo, temblores/agitación, boca seca, corazón acelerado, etc.) y componentes cognitivos (por ejemplo, pensamientos atemorizantes o una sensación de pérdida del control).

### Ataques de pánico:

- Un ataque de pánico es una sensación de miedo y ansiedad intensa y repentina. Puede tener a varios síntomas físicos, como palpitaciones, temblores, respiración rápida y poco profunda, hormigueo en los brazos, y sensación de desmayo o mareo.
- Estos ataques no provocan problemas de salud a largo plazo y generalmente desaparecen después de entre cinco minutos y media hora.
- El cuerpo tiene una respuesta automática ante el miedo que lo prepara para lidiar con él o para huir del peligro. Un ataque de pánico surge cuando esta respuesta se da en exceso o se activa cuando no es necesario.
- Durante un ataque de pánico, su cuerpo reacciona físicamente como si estuviera en situaciones que pusieran la vida en peligro, aunque no haya ninguna amenaza.

### Flashbacks

- Un flashback es un recuerdo repentino y vívido de una experiencia traumática del pasado. Los flashbacks pueden ser en forma de imágenes, sonidos, olores o sensaciones.
- Un flashback puede ser un recuerdo involuntario. Una persona puede sentir que está reviviendo la experiencia y no reconocer que eso no sucede en tiempo real.
- Los flashbacks frecuentes pueden hacerle sentir fuera de control y totalmente controlado por sus experiencias.
- Los flashbacks pueden ocurrir en cualquier momento y pueden estar directamente relacionados con la circunstancia de la agresión o, por el contrario, no tener ninguna relación con ella.

# 03 Derechos de las víctimas en Utah

## Tienes el derecho de:

- Ser tratado con equidad, respeto y dignidad, y libre de acoso y abuso durante todo el proceso de justicia penal
- Ser informado y asistido en cuanto a su papel en el proceso de justicia penal, incluyendo explicaciones claras sobre los procedimientos legales.
- Estar presente y ser escuchado en importantes audiencias de justicia penal y justicia juvenil. Esas audiencias incluyen audiencias preliminares, lectura de cargos, cualquier procedimiento judicial que implique la disposición de cargos o la demora de una fecha de juicio previamente programada, un procedimiento judicial relacionado con la liberación del acusado de la custodia, el juicio penal, las audiencias de sentencia y las audiencias de libertad condicional.
- Ser escuchado y que las declaraciones se incluyan en cualquier informe previo a la sentencia.
- Recibir notificaciones de audiencias importantes de justicia penal en casos de delitos graves.
- Que la información protegida, como una dirección, un número de teléfono y una declaración de impacto por escrito, solo esté disponible para un grupo limitado de especialistas en víctimas.
- Solicitar que el tribunal emita una orden penal previa al juicio.
- Una rápida resolución del caso.
- Hacer que el juez de sentencia reciba y considere información sobre el impacto del delito en la víctima y cualquier otra información que la víctima desee compartir..
- A la restitución y por cualquier propiedad personal obtenida en una investigación devuelta a la víctima cuando el tribunal o la fiscalía ya no necesiten la propiedad..
- Objetar una petición de expulsión.
- Para que su comunicación confidencial con un asistente de violencia sexual sea confidencial.
- Acceso al sistema de "Información y Notificación Diario para Víctimas" (Victim Information & Notification Everyday- VINE).
- Para que un representante ejerza los mismos derechos a los que tiene derecho la víctima.

# 4 Derechos de las víctimas en Utah

## Usted tiene los siguientes derechos con respecto a las pruebas de ADN y VIH:

- Solicitar pruebas para usted y el perpetrador sexual por la infección de VIH.
- Ser informado si se obtuvo un perfil de ADN de la prueba de la evidencia del kit de violación e otra evidencia de la escena del crimen.
- Ser informado si se ha ingresado un perfil de ADN en el Sistema de Índice de ADN Combinado de Utah (Combined DNA Index System-CODIS).
- Ser informado si existe una coincidencia entre un perfil de ADN desarrollado a partir de evidencia y un perfil de ADN contenido en CODIS, siempre que la divulgación no impida o comprometa una investigación en curso.
- Designar a una persona de la víctima que elija para que actúe como receptora de la información recopilada en la infección por VIH y las pruebas de ADN.

## Los menores de edad que son víctimas de delitos tienen derechos adicionales:

- Comunicarse en un lenguaje apropiado para su edad.
- Hacer que el proceso se lleve a cabo de la manera más efectiva y menos traumática, intrusiva e intimidante.
- No ser cuestionado, de ninguna manera, ni hacer que se hicieran acusaciones, lo que implica que son responsables del comportamiento inapropiado que los adultos cometieron contra ellos era responsabilidad del niño.
- Tener entrevistas relacionadas con el proceso penal reducidas al mínimo.
- Estar informados de los recursos comunitarios disponibles que podrían ayudarlos y cómo obtener acceso a esos recursos.

*La información sobre los derechos de las víctimas de Utah se preparó a partir de las Secciones 77-37 y 77-38 del Código de Utah y los materiales y consultas proporcionados por la Iniciativa del Kit de Agresión Sexual de Utah, la Clínica Legal para Víctimas de Delitos de Utah y el Consejo de Utah para Víctimas de Delitos.*

## El Proceso del Kit de Abuso Sexual

Después de un kit de violencia sexual (también conocido como examen forense), usted tiene el derecho de decidir avanzar con una investigación o no. No hay un camino correcto que tomar, y el Centro de Recuperación de Abuso Sexual apoya plenamente los derechos de los sobrevivientes a tomar la mejor decisión por sí mismos.

Si decide seguir adelante con la investigación, su kit será liberado y recogido por la policía. Cualquier posible evidencia de ADN se convierte en el Laboratorio Estatal de Delitos dentro de los 30 días según lo requerido por la ley de Utah.

La siguiente es una descripción general del proceso del kit forense si decide seguir adelante con la investigación de agresión sexual:

-  Evidencia recopilada por profesionales médicos
-  Kit transferido a la policía
-  La policía somete el kit al laboratorio de crimen
-  El laboratorio de crimen comienza a analizar
-  Determinar si hay suficiente ADN para el análisis
-  OR   
Perfil de ADN a CODIS      Perfil de ADN No apto para CODIS
-  Perfil de ADN subido a CODIS
-  OR   
**Sí Coincidencia**      **Ninguna Coincidencia**  
El ADN coincide con otro      El perfil de ADN permanece en CODIS para posibles coincidencias futuras

Si decide no seguir adelante con ninguna investigación adicional, su kit no se entregará a la policía ni se enviará al Laboratorio de Delitos de Utah. Esto también se conoce como un kit restringido. Si cambia de opinión, puede quitar la restricción de su kit en cualquier momento poniéndose en contacto con la agencia policial correspondiente.

*La información anterior se preparó a partir de la Sección 77-37 y 77-38 del Código de Utah y los materiales y consultas proporcionados por la Iniciativa del Kit de Agresión Sexual de Utah, la Clínica Legal para Víctimas de Delitos de Utah y el Consejo de Utah para Víctimas de Delitos.*

## Servicios de Albergue y Violencia Doméstica

Los recursos listados son entre las referencias más comunes que los sobrevivientes encuentran útiles. Para recursos adicionales, por favor llame al 211, texto 898-211, o vaya a [www.211utah.org](http://www.211utah.org).

### **Shelter the Homeless**

242 Oeste Paramount Avenue  
Salt Lake City, Utah 84115  
(801) 359-0698  
Línea directa de Homeless Connections (Homeless Connections Hotline):  
(801) 990-9999  
[www.homelessutah.org](http://www.homelessutah.org)

### **Family Promise Shelter (Albergue)**

814 Oeste 800 Sur  
Salt Lake City, Utah 84104  
(801) 961-8622  
[www.familypromisesaltlake.org](http://www.familypromisesaltlake.org)

### **Geraldine E. King**

**Centro de Recursos**  
(Mujeres)  
131 Este 700 Sur  
Salt Lake City, Utah  
(801) 990-9999  
[www.voaut.org/womens-resource-center](http://www.voaut.org/womens-resource-center)

### **Peace House**

Ubicación confidencial  
(435) 658-4739  
Línea de Crisis las 24 Horas:  
1 (800) 647-9161  
[www.peacehouse.org](http://www.peacehouse.org)

### **Rescue Mission Centro de Mujeres**

1165 Sur State Street  
Salt Lake City, Utah 84111  
(801) 521-5925  
[www.rescuesaltlake.org](http://www.rescuesaltlake.org)

### **Safe Harbor Albergue y Servicios**

Ubicación confidencial  
Línea de Crisis las 24 Horas:  
(801) 444-9161  
[www.safeharborhope.org](http://www.safeharborhope.org)

### **South Valley Services**

Ubicación Confidencial  
Línea de Crisis las 24 Horas:  
(801) 255-1095  
Línea de Ayuda de Texto:  
(801) 870-5018  
[www.svsutah.org](http://www.svsutah.org)

### **The Road Home Shelter**

Gail Miller Centro de Recursos  
(Resource Center)  
242 Paramount Avenue  
Salt Lake City Utah 84115  
(801) 456-5900

### **Midvale Family Centro de Recursos** (Resource Center)

529 Oeste 7300 Sur  
Midvale, Utah  
(801) 569-1201

### **Centro de Recursos Para Hombres de South Salt Lake** (Resource Center)

3380 Sur 1000 Oeste  
Salt Lake City, Utah 84119  
(801) 359-4142  
[www.theroadhome.org](http://www.theroadhome.org)

### **Coalición contra la**

### **Violencia Domestica de Utah** (Utah Domestic Violence Coalition)

Utah Linkline de 24 horas:  
1-800-897-5465  
Línea Directa Nacional de Violencia Doméstica las 24 Horas:  
1-800-799-7233  
[www.udvc.org](http://www.udvc.org)

### **VOA Centro de Recursos Para Jóvenes** (Youth Resource Center)

888 Sur 400 Oeste  
Salt Lake City, Utah  
(801) 364-0744  
[www.voaut.org/ycrc](http://www.voaut.org/ycrc)

### **YWCA Albergue y Servicios**

322 Este 300 Sur  
Salt Lake City, Utah 84111  
(801) 537-8604  
Línea de Crisis las 24 Horas:  
(801) 537-8600  
[www.ywcautah.org](http://www.ywcautah.org)  
[www.voaut.org/cornerstone](http://www.voaut.org/cornerstone)

## Apoyo y Seguridad

Los recursos listados son entre las referencias más comunes que los sobrevivientes encuentran útiles. Para recursos adicionales, por favor llame al 211, texto 898-211, o vaya a [www.211utah.org](http://www.211utah.org).

**Family Justice Center at the YWCA**  
322 Este 300 Sur  
Salt Lake City, Utah 84111  
(801) 236-3370  
[www.slcfamilyjusticecenter.org](http://www.slcfamilyjusticecenter.org)

**Family Support Center**  
Sugarhouse Guardería de Crisis  
2020 Sur Lake Street  
Salt Lake City, Utah 84105  
(801) 487-7778

West Valley City Guardería de Crisis  
3663 Sur 3600 Oeste  
West Valley City, Utah 84119  
(801) 967-4259

Midvale Guardería de Crisis  
777 Oeste Center Street  
Midvale, Utah 84047  
(801) 255-6881  
[www.familysupportcenter.org](http://www.familysupportcenter.org)

**Salt Lake City Police Department (No Emergencia)**  
475 Sur 300 Este  
Salt Lake City, Utah 84111  
(801) 799-3000

**Sexual Assault Kit Initiative**  
Help Desk Email: [sakitta@rti.org](mailto:sakitta@rti.org)  
1 (800) 957-6436.  
[sakitta.org](http://sakitta.org)

**Departamento de Policía de Salt Lake City Programa de Víctimas**  
475 Sur 300 Este  
Salt Lake City, Utah 84111  
Línea de crisis las 24 horas:  
(801) 580-7969  
[www.slcpd.com/resources/victim-services](http://www.slcpd.com/resources/victim-services)

**Unified Police Department**  
3365 Sur 900 Oeste  
Salt Lake City, Utah 84119  
No Emergencia:  
(801) 840-4000  
Programa Para Víctimas:  
(385) 468-9520  
[www.updsl.org](http://www.updsl.org)

**Departamento de Policía de West Valley City**  
3575 Market Street  
West Valley City, Utah 84119  
(801) 963-3223  
Línea de Crisis Después de Horas:  
(801) 231-8185  
[www.wvc-ut.gov/18/victim-services](http://www.wvc-ut.gov/18/victim-services)

**Clínica Legal de Víctimas del Crimen de Utah**  
404 Este 4500 Sur, Suite Bw  
Murray, Utah 84107  
(801) 746-1204  
[www.utahvictimsclinic.org](http://www.utahvictimsclinic.org)

**La Oficina de Utah Para Las Víctimas de Crimines (Utah Office for Victims of Crime)**  
350 Este 500 Sur., #200  
Salt Lake City, Utah 84111  
(801) 238-2360  
[www.justice.utah.gov/crime](http://www.justice.utah.gov/crime)

Escanee para descargar folleto, acceder a recursos adicionales y proporcionar comentarios.



[www.raperecoverycenter.org/afteraforensicexam](http://www.raperecoverycenter.org/afteraforensicexam)

---

## Nuestra Misión

Empoderamos a las víctimas de violencia sexual a través de asesoría, intervención en crisis y terapia, y educamos a la comunidad sobre la causa, el impacto y la prevención de la violencia sexual.

